




主治医 \_\_\_\_\_ 印 担当医 \_\_\_\_\_ 看護師長 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_ 管理栄養士 \_\_\_\_\_ ・特別な栄養管理の必要性 (あり・なし)

病名: \_\_\_\_\_ 症状: \_\_\_\_\_ 年 月 日 患者又は代理人同意のサイン \_\_\_\_\_

	外来	治療当日 ( / )	治療開始 1 日目 ( / )	治療開始 2 日目 ( / )	治療 3 日目～退院まで ( / ) ~ ( / )
検査・処置	入院前検査として採血、CT や RI 検査などを行います。検査の目的として現在の状況を知り、治療薬の量を決めるために行なっています。	入院後、着替えをして病室に入り採血を行いません。放射性ヨードカプセルを内服していただきます。その後、30分間はベッドの上で仰向けになったり、うつ伏せになったりゴロゴロしてください。	担当医が毎日、患者様自身から放出される放射線の量を測定します。	担当医が毎日、患者様自身から放出される放射線の量を測定します。	RI 検査室にて全身のシンチを撮影し、内服した放射性ヨードがどこに集まったのかを確認します。治療後に異常なことがない限りはだいたい 1 ヶ月後に再診となります。治療効果の有無によって再度放射性ヨード治療を行なうことがあります。その場合は約半年～1年おきに行います。
説明	 病棟オリエンテーションを行いません。入院時の持ち物や入院中の注意事項について説明します。	入院時の持ち物として、病室へ持ち込んだ物は原則として家には持ち帰れませんので、必要物品はすべて使い捨ての物を御用意ください。貴重品は原則としてお預かりできませんが、入院中必要なものがあれば看護師に相談して下さい。	放射線ヨードを内服すると、ある期間(汗、唾液、尿、便、吐物など)に放射線ヨードが含まれます。副作用として嘔気、嘔吐、頸部圧迫感、頸部痛、嘔声、呼吸苦、つかえ感等の症状が出現する場合があります。もし、そのような症状が出現した場合にはすぐに看護師に報告してください。	 放射線線量が規定以下になりましたら、退院が決定となります。主治医が放射線線量を測定し、退院を決定します。	放射線線量が規定以下になりましたら、退院が決定となります。主治医が放射線線量を測定し、退院を決定します。
		検温は朝 6 時、昼 2 時、夜 7 時の 3 回です。部屋にある体温計で熱を測定してください。脈は秒針のある時計で 1 分間の脈の回数を測定してそれぞれ用紙に記入してください。排尿、排便の回数も正の字で記入して下さい。	RI 室内フリー		
行動範囲	特に制限はありません。	放射性ヨードカプセルを内服するまでは制限はありませんが、内服後は放射線の線量が規定の量以下になるまでは退室できません。入院中の御面会はできませんが、必要であればナースコールでお話することは可能ですので遠慮なくおっしゃって下さい。	RI 室内フリー	退院が可能になりましたら、主治医よりご家族に退院の御連絡をさせていただきます。退院の時間を決定します。次回の再診日を決めて退院となります。退院後は通常の生活に戻っていただいても大丈夫ですが、数日間はまだわずかな放射線が出ていますので、乳幼児・妊婦とはあまり接しない、必要以上に出歩かない、など周囲への配慮を心掛けてください。	
食事	治療の放射性ヨードが有効に作用するために、入院の 2 週間前から、ヨード制限を開始していただいています。甲状腺のお薬も医師の指示により一旦中止となります。	入院中はヨード制限食となります。ヨードを含まない製品であれば摂取することはできます。また、放射性ヨードの排泄を促すためにも水分を多く摂取するように心掛けてください。	毎回の食事は看護師がお部屋にお持ちします。2 日目からは唾液の分泌を促進させる食品(梅干、飴、ガムなど)を積極的に摂取するよう心がけてください。お食事が済みましたら、分別をお願いします。 ① 食器は使い捨てです。ゴミ袋に捨ててください。 ② 食べ物の残り物は所定の透明の袋に入れ、口を結び、日付を記入して廊下にある冷凍庫に入れてください。	退院後はヨード制限が解除されますので通常の生活に戻っていただいても大丈夫です。甲状腺ホルモン製剤の内服も再開してください。	
排泄	特に制限はありません。	トイレの水洗は 2 回以上流してください。吐いたり、トイレ以外に排泄物が露出した時には、速やかに看護師に知らせてください。	治療当日と同様	退院が決定したら、普段通りにして頂いてかまいません。	
清潔	特に制限はありません。	入院中のシャワー及び入浴は行なえません。体を拭くタオルを看護師がお持ちします。	治療当日と同様	退院が決定したら、シャワーに入り退院となります。	
その他	なし	なし	なし	なし	

お断り：このスケジュール通りに進まない場合があります。その時は医師や看護師から説明があります。

平成 30 年 2 月作成